

Heti étlap 2025.02.24 - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Áttört vöröslencsekrémes Félbarna kenyér			Tej Magyaros vajkrémes Rozskenyér Lilahagymával			Vaníliás tej Vajas molnárka			Citromos tea Tonhalkrémes Teljeskiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Meggyes tea Margarinos Teljeskiőrlésű kenyér Főtt tojáskarikákkal		
		Energia: 342.33 Kcal / 1,430.94 KJ			Energia: 358.91 Kcal / 1,500.24 KJ			Energia: 320.52 Kcal / 1,339.77 KJ			Energia: 204.16 Kcal / 853.39 KJ			Energia: 200.12 Kcal / 836.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.71 g	12.27 g	6.13 g	13.60 g	14.70 g	11.43 g	10.70 g	9.19 g	4.34 g	4.87 g	9.32 g	3.62 g	6.71 g	4.77 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.93 g	0.00 g	0.33 g	42.60 g	0.00 g	0.93 g	48.36 g	12.39 g	0.79 g	24.91 g	8.15 g	0.09 g	32.49 g	5.00 g	0.83 g		
1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Mandarin			Banán			Alma			Mandarin			Alma		
		Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Sós kamártás Párolt sertésszelettel Főtt burgonyával			Zöldborsó főzelék Daráltlenmagos fasírttal			Tejszínes csirkeragu Párolt bulgurral			Gyümölcslé Cukkinifőzelék Párolt csirkemájjal Félbarna kenyérral			Pulykagulyás Barackos piskóta		
		Energia: 238.55 Kcal / 997.14 KJ			Energia: 385.73 Kcal / 1,612.35 KJ			Energia: 403.64 Kcal / 1,687.22 KJ			Energia: 288.91 Kcal / 1,207.64 KJ			Energia: 548.24 Kcal / 2,291.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.50 g	6.98 g	2.41 g	21.29 g	17.43 g	3.23 g	22.76 g	14.22 g	3.32 g	18.41 g	7.84 g	1.94 g	15.91 g	13.47 g	2.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.99 g	8.70 g	2.63 g	36.27 g	1.50 g	0.93 g	48.87 g	0.13 g	1.26 g	35.60 g	3.30 g	0.56 g	89.87 g	35.48 g	0.61 g		
1,7,(10)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,7			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Almás-fahéjas tea Májkrémes Zsemle Kígyóborkával			Barackos joghurt Kifli			Citromos tea Margarinos Félbarna kenyér Sajt szelettel Salátalevéllal			Tej Kifli Vaníliás krémtúróval			Tej Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 244.79 Kcal / 1,023.22 KJ			Energia: 224.57 Kcal / 938.70 KJ			Energia: 264.48 Kcal / 1,105.53 KJ			Energia: 266.05 Kcal / 1,112.09 KJ			Energia: 295.95 Kcal / 1,237.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.08 g	4.47 g	1.83 g	7.94 g	4.60 g	2.44 g	11.29 g	7.96 g	4.46 g	12.93 g	7.50 g	4.00 g	14.35 g	8.45 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.74 g	15.74 g	0.24 g	37.56 g	7.80 g	0.77 g	36.78 g	5.00 g	0.46 g	36.38 g	2.30 g	0.65 g	40.48 g	0.00 g	0.67 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7,(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető